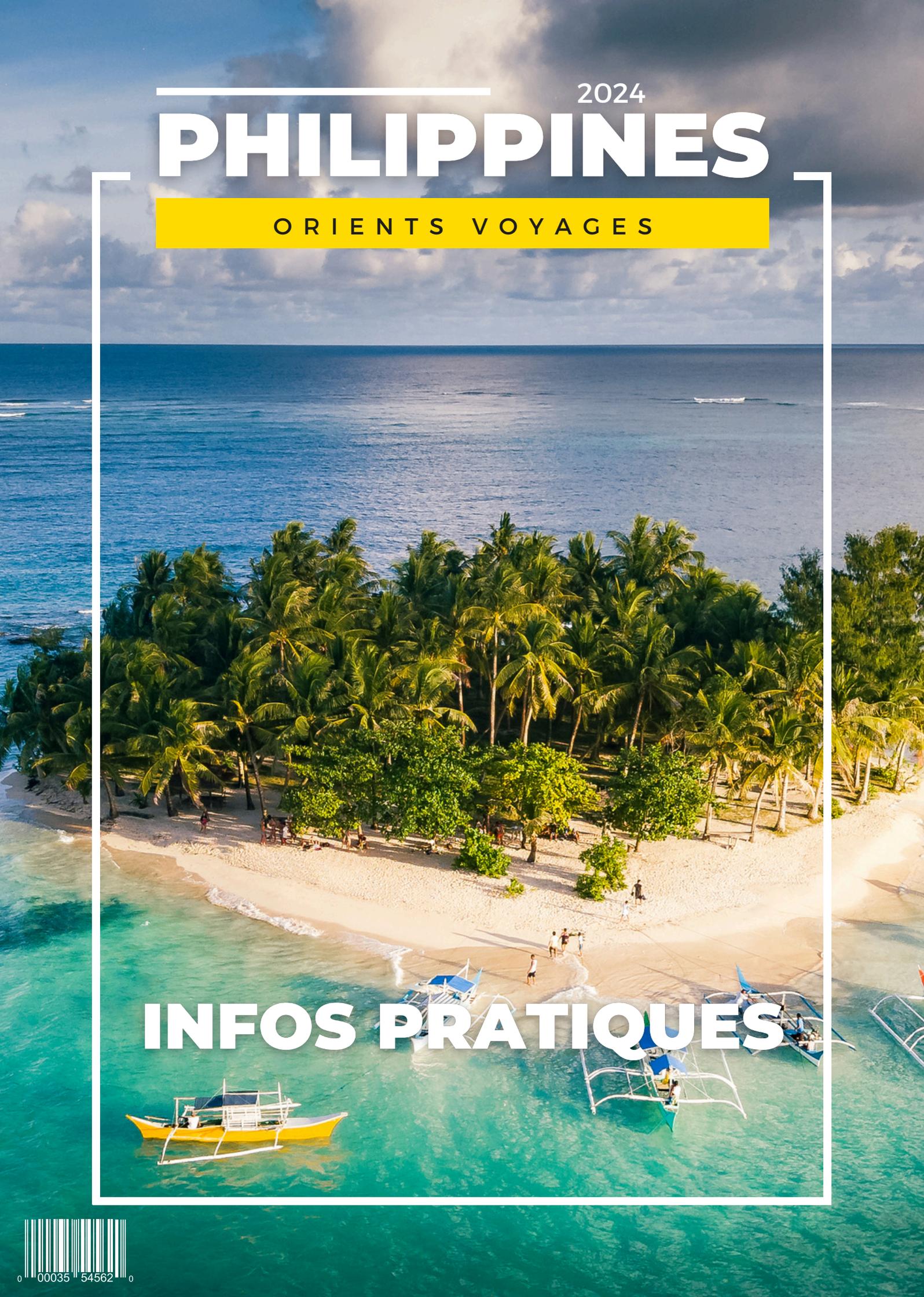


2024

PHILIPPINES

ORIENTS VOYAGES



INFOS PRATIQUES



0 00035 54562 0

PASSEPORT :

Pour les citoyens français, belges et suisses, le passeport doit être valide au moins 6 mois après la date de retour. Les voyageurs d'autres nationalités peuvent nous contacter pour obtenir de l'aide dans leurs démarches.

Il est conseillé de vérifier que votre passeport possède le nombre suffisant de pages vierges, généralement trois, dont deux en vis-à-vis.

En cas de passeport d'urgence, assurez-vous qu'il est accepté par le pays de destination et vérifiez s'il nécessite une demande de visa, même pour des destinations où un passeport ordinaire suffirait.

Si vous voyagez avec des enfants, chaque mineur doit désormais avoir son propre passeport, indépendamment de son âge. Selon la législation française, les mineurs voyageant avec leurs deux parents ou l'un d'eux n'ont pas besoin d'une autorisation de sortie du territoire.

Cependant, depuis le 15 janvier 2017, une telle autorisation est obligatoire si ce n'est pas le cas. Vous devrez alors présenter le passeport ou la carte d'identité de l'enfant, le formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par un parent titulaire de l'autorité parentale (disponible sur service-public.fr), ainsi qu'une photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.

Si un mineur voyage avec un parent dont il ne porte pas le nom, il est fortement recommandé de pouvoir prouver la filiation ou de fournir une autorisation de sortie du territoire (formulaire Cerfa n° 15646*01) signée par l'autre parent, accompagnée d'une copie de sa pièce d'identité. Cette autorisation ne remplace pas les éventuelles autres formalités spécifiques aux mineurs selon la destination.

INFORMATIONS SPÉCIFIQUES AUX DÉTENTEURS DE PASSEPORTS FRANÇAIS :

Il est fortement recommandé de souscrire une assurance voyage multirisque couvrant les frais médicaux et de rapatriement. Inscrivez-vous gratuitement sur le portail Ariane du Ministère de l'Europe et des Affaires Étrangères pour recevoir par SMS ou par email les dernières recommandations de sécurité et pour faciliter votre localisation et contact en cas de besoin.

SÉCURITÉ AÉROPORTUAIRE :

De nouvelles mesures de sécurité exigent que les appareils électroniques (smartphones, tablettes, ordinateurs portables, etc.) soient chargés et fonctionnels pour tous les vols vers ou passant par les États-Unis et Londres.

Les agents de contrôle doivent pouvoir les allumer. Par précaution, gardez votre chargeur à portée de main. Les appareils déchargés ou défectueux seront confisqués. Cette mesure pourrait s'étendre à d'autres aéroports, donc il est conseillé de charger vos appareils avant tout vol, quelle que soit la destination

VISA :

Pour un séjour de moins de 30 jours, les ressortissants français, belges et suisses n'ont pas besoin de visa. Un passeport valide et un billet de retour suffisent. Les voyageurs d'autres nationalités peuvent nous contacter pour assistance dans leurs démarches de visa.

PERMIS DE CONDUIRE :

Pour éviter tout désagrément, même si le permis de conduire français est reconnu dans certains pays hors Europe, il peut être utile de se procurer un permis de conduire international ou, à défaut, une traduction assermentée du permis français.

ARGENT AUX PHILIPPINES

La monnaie est le peso philippin. Il est préférable d'arriver avec des dollars américains plutôt qu'avec des euros pour effectuer le change sur place. Les cartes de crédit sont acceptées à Manille et dans d'autres grandes villes, mais il est recommandé de privilégier les espèces pour les marchés, l'artisanat et la street food.

Les distributeurs automatiques sont rares et souvent limitent les retraits à environ 200 euros. Prévoyez du cash pour vos séjours dans les îles. Pour les taux de change, consultez Passeport

Pour les citoyens français, belges et suisses, le passeport doit être valide au moins 6 mois après la date de retour. Les voyageurs d'autres nationalités peuvent nous contacter pour obtenir de l'aide dans leurs démarches.

Il est conseillé de vérifier que votre passeport possède le nombre suffisant de pages vierges, généralement trois, dont deux en vis-à-vis..

Pour connaître le taux de change, rendez-vous sur <http://www.xe.com/fr/currencyconverter/>

QUAND PARTIR AUX PHILIPPINES ?

Le climat est tropical, chaud et humide, avec trois saisons :

- Chaude de mars à mai (été avec des températures autour de 35°C)
- Humide de juin à octobre (environ 30°C avec des pluies de mousson)
- Sèche et plus fraîche de novembre à février (hiver autour de 25°C), période la plus agréable pour visiter l'archipel.

FAIRE SA VALISE POUR LES PHILIPPINES

En règle générale, les compagnies aériennes autorisent un seul bagage en soute de 20 kg par personne pour les vols internationaux en classe économique. Vérifiez la franchise bagage auprès de votre billet électronique ou reçu d'itinéraire. Préférez des vêtements légers en coton adaptés au climat tropical.

Le barong tagalog, chemise traditionnelle, est pratique et seyant. Prévoyez également un lainage pour les soirées en bateau et dans les villages du nord Luzon, ainsi que des chaussures de marche pour les balades et treks.

ÉLECTRICITÉ AUX PHILIPPINES

Le voltage est de 220 volts (sauf à Baguio).

DÉCALAGE HORAIRE AUX PHILIPPINES

+ 7h en hiver et + 6h en été.

POPULATION ET LANGUE AUX PHILIPPINES

En 2023, les Philippines comptent plus de 110 millions d'habitants. La population, métissée avec des origines diverses en raison des échanges maritimes anciens entre la Chine, la Malaisie, l'Indonésie et la Polynésie, a également été profondément influencée par la colonisation espagnole. Les minorités ethniques, présentes dans tout l'archipel, représentent aujourd'hui plus de 12% de la population, qui est particulièrement jeune, avec 35% des habitants âgés de moins de 15 ans.

Les deux langues officielles des Philippines sont l'anglais et le filipino, une variante du tagalog parlée principalement par les Philippins vivant à l'étranger. L'espagnol est encore utilisé par environ 3 millions de personnes, et l'archipel abrite également environ 180 langues régionales et dialectes.

RELIGION AUX PHILIPPINES

Les Philippines sont l'un des deux pays majoritairement catholiques en Asie, aux côtés du Timor oriental. La culture philippine est un mélange distinct d'influences orientales et occidentales, façonnée par les colonisations espagnole et américaine. Les Philippins sont généralement très religieux, avec 83% de la population se déclarant catholique, 8% protestante, 6% musulmane, et 3% bouddhiste ou adhérant à d'autres croyances.

BON À SAVOIR : US ET COUTUMES AUX PHILIPPINES

Les Philippins sont réputés pour leur sens de l'hospitalité. Il est important de faire preuve de respect et de courtoisie, surtout envers les personnes âgées. Ils aiment chanter, alors n'hésitez pas à pousser la chansonnette, car ils apprécient les moments de chant en tout lieu. En revanche, les jeux d'argent sont à éviter, en particulier les paris sur les combats de coqs.

FÊTES ET JOURS FÉRIÉS AUX PHILIPPINES

- 1er janvier : Jour de l'An
- Janvier : Fête du Nazaréen noir
- Fin janvier : Grand concours de Mardi-Gras
- Février/Mars : Festival des Fleurs
- 9 avril : Fête du Courage
- Avril : Semaine Sainte, Dimanche de Pâques
- 1er mai : Fête du Travail
- Mai : Fête des Moussons
- 12 juin : Fête de l'Indépendance
- 31 août : Fête des Héros Nationaux
- 1er novembre : Toussaint
- 30 novembre : Fête de Bonifacio
- 24 décembre : Fête des Lanternes
- 25 décembre : Noël
- 30 décembre : Fête de Rizal
- 31 décembre : Réveillon du Nouvel An

INFOS PRATIQUES

CUISINE AUX PHILIPPINES

La cuisine philippine, riche en influences chinoises et espagnoles, se distingue par l'utilisation créative d'épices et de condiments, offrant une variété de saveurs allant de l'amer au piquant, en passant par l'aigre.

Le riz est l'aliment de base incontournable et accompagne presque tous les plats. En matière de fruits de mer, vous pourrez déguster des spécialités telles que la raie manta, le poisson-chat, le maya maya, le lapu lapu, le thon, ainsi que des crevettes et crustacés. Les viandes sont également bien représentées, avec des ragoûts épicés comme le nilagang baka (pot-au-feu local), ainsi que du poulet et du porc préparés de différentes façons.

Parmi les grands classiques, on trouve les plats à base de lait de coco, comme les lumpia (rouleaux de printemps) et les pansit (nouilles sautées), avec le cochon de lait (lechon) étant le plat le plus célèbre.

Pour le dessert, les Philippines proposent une gamme variée de douceurs, dont les calamay (riz, lait de coco et sucre candy), les macapuno (nouilles de coco sucrées), les flans aux œufs et les pâtisseries préparées avec des feuilles de pandanus, de l'ananas et de la noix de coco. Les glaces offrent des saveurs uniques telles que le pomelo, le durian, l'avocat et le melon jaune.

Les fruits tropicaux abondent, avec des mangues, de l'ube (une variété d'igname), des ananas et une vingtaine de variétés de bananes.

Pour accompagner vos repas, n'oubliez pas de goûter aux boissons locales telles que les jus de noix de coco (bukò), de citron vert (calamansi), de mangue ou de papaye. Les amateurs de boissons alcoolisées apprécieront également la bière San Miguel, l'alcool de riz, le vin de coco, ainsi que le vin rouge de canne à sucre.

ADRESSE UTILE AUX PHILIPPINES

Consulat
4, Hameau de Boulainvilliers
75016 PARIS
Tel : 01 44 14 57 01
Du lundi au vendredi de 09h à 16h.

VACCINS OBLIGATOIRES :

Aucune vaccination obligatoire n'est requise à l'arrivée, sauf pour les voyageurs en provenance de pays où la fièvre jaune est endémique.

VACCINS CONSEILLÉS :

Pour tous les voyages, il est recommandé d'être à jour sur les vaccinations suivantes : diphtérie, tétanos, coqueluche, poliomyélite, hépatite A (risque alimentaire), hépatite B (risque sexuel et sanguin) et rougeole pour les enfants. En fonction des risques personnels, d'autres vaccinations peuvent être nécessaires :

- Typhoïde : Recommandée en cas de risque alimentaire.
- Rage : Conseillée pour les séjours aventureux et les résidents, notamment les enfants.
- Encéphalite japonaise : Recommandée surtout aux expatriés en zone rurale et aux voyageurs ayant une activité de plein air importante, comme les treks dans les rizières ou les nuits en extérieur pendant la mousson. Cette vaccination doit être effectuée dans un centre de vaccinations internationales.

PALUDISME :

Le risque est généralement limité dans les îles touristiques. Une protection efficace contre les piqûres de moustiques est souvent suffisante, mais nécessaire en raison des autres maladies transmises par les moustiques (dengue, chikungunya, virus Zika). Pour des séjours prolongés pendant la mousson (de mai à octobre), une prophylaxie avec Atovaquone-Proguanil (Malarone ou génériques) ou Doxycycline est recommandée. La méfloquine (Lariam) ne sera prescrite qu'en cas de bonne tolérance lors de voyages précédents ou de contre-indication aux autres médicaments.

AUTRES RISQUES :

Suivez les consignes de prévention pour les risques alimentaires, environnementaux et comportementaux. Les maladies sexuellement transmissibles (hépatites, syphilis, SIDA) sont présentes partout, y compris dans les zones reculées. La prévention repose sur l'utilisation de préservatifs et la prudence lors des piercings ou tatouages. En outre, les grandes villes des Philippines peuvent présenter des risques liés au petit banditisme, aux conflits politiques ou religieux, et à la piraterie maritime.

Les risques traumatiques sont souvent dus aux accidents de circulation, avec une conduite parfois dangereuse. À la plage, protégez-vous des risques liés aux mers chaudes et au soleil. Pour la plongée sous-marine, vérifiez la compétence des professionnels et la fiabilité du matériel de location.

BON A SAVOIR :

L'infrastructure médicale à Manille est satisfaisante. En cas de problème grave, si l'assistance de votre organisme est insuffisante, vous pouvez contacter les services de l'Ambassade de France.